



yogafest
YOKOHAMA2018

15

心と体と環境をきれいにしよう!

「ヨガの日」は「ゴミ拾い」とコラボして全国の海岸をキレイにしちゃいます!

ヨガの日

2018.9.16 Sun

日本各地30の自然をヨガジャック!

1 下小山緑地
チームネコスタ

2 美しが丘公園 たまプラーザ
W Keiko's YOGA

3 三浦海岸
Miura beach yoga

4 津久井海岸
Tsukujihara beach yoga

5 横須賀たまたま海国地
横須賀lovers

6 一色海岸
SAHOYOGA

7 沼多海岸
Yumi & Kaho yoga

8 村木座海岸
KL1710 by ユニックス

9 由比ヶ浜
mono cafe studio

10 鎌倉海浜公園 坂ノ下地区
イナムラキヤビヨギススクール

11 片瀬海岸西浜
青く beach yoga

12 鵠沼海岸 湘南サーフビレッジ
C-Flow

13 茅ヶ崎ヘッドランドビーチ
Zaboon studio present is present

14 平塚海岸
zuci yoga (シュチ ヨギ)

15 大磯海水浴場 高架下の浜
大磯温泉 ヨギ

16 二宮袖ヶ浦海岸
浜海ヴィレッジ

17 酒匂海岸 酒匂海浜車場
にじいろヨガ&コロナの湯 小田原店

18 湯河原吉浜海水浴場
avatora

19 静波海岸 藤間田川橋
Studio SAKALA

20 マリンパーク御前崎
AYAYOGA 御前崎

21 曳尾海浜公園 リゾ曳尾海浜生広場
曳尾de ヨギ★ 西宮市

22 布引公園
索-kanade-

23 須磨海岸
兵庫県立理学芸術インストラクターの会 須磨ブロッ

24 里海公園ビーチビーチー
YOGA7

25 小松海岸
naco_yoga

26 因島しまなみビーチ
essentials

27 国分下井海水浴場
LAXMI Yui

28 瀬長島ウミカジテラス 発生
ヨーガシャントイ

29 泉南市たのびサザンビーチ
yoga shanti

30 横浜市の海公園
音打庵

ヨガ無料

主宰：ヨガフェスタ実行委員会

参加方法、詳細は
こちらをご覧ください

ヨガの日

検索

www.yoganohi.jp

ゴミ拾い・環境イベントポータルサイト

BLUE SHIP



日本各地の30海岸をヨガじゃっく!

ヨガの日

2018.9.16 Sun

お好きな方法でござるください

- ① 当日会場へ直接行く方法
開始時間の少し前に会場へお越しください
- ② 事前登録する方は▶▶ www.yoganohi.jp
人数お限がある場合、事前登録する事で確実に参加できます



yoga fest

YOKOHAMA2018



1 町田市 下山田緑地
チームネコス
8:30~9:30
星山でゆったり瞑想ヨガ

2 青葉区 美しが丘公園
たまやラーザ
W Keiko SYOGA
14:00~15:00
Aobup主催
地域と繋がるアロフYOGA

3 三浦市 三浦海岸
Mura beach yoga
5:15~6:15 サンライズヨガ
8:00~9:00 みんなdeヨガ
10:00~11:00 静と動のヨガ

4 横須賀市 津久井浜海岸
Tsukuhama beach yoga
9:30~10:30
tsukuhama beach yoga

5 横須賀市 横須賀たたら浜園地
横須賀lovers
10:00~11:00
海と緑のパワーヨガ

6 葉山町 一色海岸
SAHOGA
9:00~10:45
Clean Beach Yoga
~チトッスフロア~

7 逗子市 逗子海岸
Yumi & Kaho yoga
10:00~11:30
自然と繋がる
~ビーチクリュー&重しのヨガ~

8 鎌倉市 材木座海岸
KLiM比ヶ茶
7:30~9:00
海を感じるやさしいヨガ

9 鎌倉市 由比ヶ浜
mono cafe studio
15:45~17:30
サンセットフリーストーンビーチヨガ

10 鎌倉海浜公園 坂ノ下地区
イナムキヤビュ・ヨカスグループ
9:00~10:00
イナムキヤビュ・ビーチヨガ

11 藤沢市 片瀬海岸西浜
麗くbeach yoga
10:00~11:00
麗く海Yoga

12 鶴沼海岸
湘南サーフビレッジ
C-Flow
16:00~17:00
サンセットヨガ

13 茅ヶ崎ヘットランドビーチ
Zaboon studio present is present
17:00~18:30
Zaboon サンセットビーチヨガ
& ビーチクリュー

14 平塚市 平塚海岸
ZUCI yoga(シュチ ヨガ)
8:30~9:30 鶴のアイランドブルスヨガ
9:30~10:30 大磯海浜ヨガ
11:00~12:00 大磯海浜ヨガ
13:00~14:00 大磯海浜ヨガ
14:15~15:15 大磯海浜ヨガ
15:30~16:30 大磯海浜ヨガ
16:45~17:45 大磯海浜ヨガ

15 大磯海水浴場 高架下の浜
大磯海浜ヨガ
8:00~9:30
海と風のハダヨガ 2018

16 二宮町 二宮柚ヶ浦海岸
西浦ライティング
16:30~18:00
西浦ライティング
みんなdeサンセットヨガ

17 小田原市 逗子海浜車場
にひるまきヨガ&ココアの瀬川由原店
9:00~10:00
心を休ませる
フリーストーンヨガ

18 足柄市 湯河原古浜海水浴場
avatera
15:00~16:30
カラダメンテナンスヨガ

19 静波海岸 棚間田川横
Studio SAKALA
5:00~6:00
サンライズヨガ

20 御前崎市 芝の御前崎
AAVOGA 御前崎
9:00~10:00
ビーチヨガ御前崎

21 鳴尾浜 鰐久公園
リゾ鳴尾浜芝生広場
芝生deヨガ
17:00~18:30
芝生deヨガ

22 神戸市 布引公園
Kamade-
10:00~11:00
TriYoga Flow
~トリスガルボウルの音とともに~

23 神戸市 須磨海岸
須磨海岸
16:00~17:00
みんなのヨガ&
サンセットヨガbasic

24 阪南市 星島公園ビーチ
VOGA7
17:00~18:00
サンセットヨガ

25 徳島市 小松海岸
naco yoga
8:30~9:30
morning beach yoga

26 尾道市 因島しまなみビーチ
essentials
10:00~12:00
モーニングビーチヨガ
inしまなみビーチクリュー

27 霧島市 国分下井海水浴場
LAXMI Yui
8:00~9:00
海・島・太陽~ここは南国!!
ヨガの日in霧島

28 豊見城市 瀬長島
ウミカシラウズ芝生
ヨーガランティ
6:00~7:00
自然と繋がる海上ヨガ体験~朝ヨガ
17:30~18:30
自然と繋がる海上ヨガ体験~サンセットヨガ

29 泉南市 たるいサザンビーチ
yoga shanti
17:10~18:10
Sunset Beach Yoga

30 横浜市 海の公園
香川 瑞樹
17:30~18:30
Candle Art Yoga
@奈沢文庫芸術祭